

# MI-KAMRATSTÖDJARPAKETET 2

Av: Carina Bång, beteendevetare & cert. CRAFT-terapeut  
2019



Det svåra är oftast inte att gå en kurs i Motivational Interviewing (MI), utan att implementera och hålla kunskaperna vid liv under en längre tid. Det är för just detta syfte som Kamratstödjarpaketet har skapats, så att både samtalsledare och klienter kan få en positiv upplevelse för att framkalla en förändring.

*MI-Kamratstödjarpaketet 2* består av 12 träffar och är ämnat för yrkesverksamma som har gått grundkurs i MI. Med detta material får ni möjligheten att utveckla och fördjupa era färdigheter inom MI i verksamheten. Kamratstödjarpaketet är uppdelat i föreläsningar, diskussionsövningar och reflektionsmöjligheter.

## Paketet innehåller:

- 1 Instruktionsmanual för kamratstödjaren/MI-coachen
- 8 Övningshäften med skriv- och diskussionsövningar för gruppen
- 1 inplastad kortlek för övning
- 12 föreläsningsavsnitt/träffar (Online via undervisningsplattformen Teachable)

### De 12 Onlineträffarna är uppdelad i följande avsnitt:

- Träff 1: Upplägg & Andan i MI
- Träff 2: Bekräftelser
- Träff 3: Intro BÖRS & Öppna frågor
- Träff 4: Reflektioner & Summeringar
- Träff 5: BÖRS
- Träff 6: Behandlarfallor
- Träff 7: Förändringsprat & Reflektioner
- Träff 8: Hantera disharmoni
- Träff 9: Dämpa bibehållandeprat
- Träff 10: Lyssna & Analysera samtalet
- Träff 11: Spela in & ge feedback på samtal
- Träff 12: Förmedla hopp, anpassning & summering



## Köpinformation

*MI-Kamratstödjarpaketet 2* beställer ni via upphovsman Carina Bång genom att skicka en förfrågan till: [info@carinabang.se](mailto:info@carinabang.se) eller genom att fylla i kontaktformuläret på [www.carinabang.se](http://www.carinabang.se).

