

Coaching & Motivation Scandinavia AB
Box 2022
196 02 Kungsängen
info@carinabang.se

Carina Bång

Beteendevetare, cert. CRAFT-terapeut och utbildare i Motivational Interviewing

CV



Anställningar

- 2020 - pågående **DN-expert** "Insidan" gällande beroende och anhörigfrågor
- 2019 - 2022 **Beroendecentrum Stockholm, E-stöd.** Rådgivare på anonyma telefonlinjen Droghjälpen samt projektledare och CRAFT-terapeut i CRAFT programmet för anhöriga via nätet, deltidanställd.
- 2006 - pågående **Eget företag – Coaching & Motivation Scandinavia AB**
- Genomför utbildningar i samtalsmetoden MI-Motiverande samtal främst för personal inom kommun och landsting med inriktning socialpsykiatri och missbruk. Grundkurser och inspirations-/uppföljningsdagar och handledning
 - Utvecklar stöd för anhöriga till personer som är påverkade av missbrukets konsekvenser genom att undervisa personal inom kommun och ideella föreningar, genomföra anhöriggrupper, publicerat en bok i ämnet och startat anonymt diskussionsforum för anhöriga på internet.
 - Cert. CRAFT-terapeut och genomför samtal med anhöriga individuellt och i grupp
- Tidigare arbeten...
- Universitetsadjunkt – Hälsocoachprogrammet Högskolan i Skövde 40%**
- Häktet Kronoberg – Uppsökare Narkomanvårdsteamet**
- Kriminalvårdsanstalten Färingsö – vårdare och ansvarig för motivationsavdelning**
- Kriminalvårdens Regionkontor Stockholm - Grupphandledare + konflikthanteringsinstruktör på Kriminalvårdens interna personalutbildning**
- Kriminalvårdsanstalterna Asptuna & Storboda –vårdare**
- Z TV - Scripta**
- TV 4 Jämtland – sminkös, reporter m.m.**

Utbildningar

- CFT (Compassion Focused Therapy),** 1 årig utbildning, via CFT-institutet. 2020-2021.
- Att förstå och möta människor i Kris,** 7,5 hp, Enskilda högskolan Stockholm
- Våld i nära relationer,** 7,5 hp Ersta Sköndals Högskola
- Rättspsykologi,** 15 hp. Högskolan Kristianstad.
- Filosofie Kandidatexamen med Allmän kriminologi som huvudämne**
- Allmän kriminologi,** 90 hp. Stockholms Universitet.
- Missbrukarvård,** 30 hp. Mälardalens högskola.
- Etnologi,** 60 hp. Umeå Universitet.

Övriga kurser & certifiering m.m.

- 5-Step Practitioner Accreditation, Irland (2024). Psykosocialt program för anhöriga till någon med beroendeproblem.
- 2 dagars kurs i BRA-samtal. Barns rätt som anhöriga. Hur med barn som är anhöriga om deras rätt till information och stöd. (2020)
- Utbildning till handledare och kodare i behandling enligt CRA, A-CRA och CRAFT. Utbildning på distans genom kodning av samtal och feedback av amerikansk handledare genom Robert J, Meyers, Ph.D. & Associates. (2015)
- Cert. CRAFT.terapeut, kodare & grundutbildning i CRAFT – Community Reinforcement And Family Training, Texas PhD Robert Meyers (2014)
- Grundutbildning i CRA-Community Reinforcement Approach. Behandlingsprogram för personer med beroende (2009)
- Grundutbildning i programmet Kriminalitet som livsstil (2008)
- 1 dags utbildning i MITI-kodning, Albuquerque, New Mexico, USA (2008)

- TNT (Training New Trainers) Internationell MI-tränarutbildning, Bulgarien (2007)
- Associate Certified Coach (enligt ICF – International Coach Federation) (2007)
- Utbildning i Beteende-Samtal-Förändring (strukturerad programserie enligt MI) (2003)
- Utbildning i Motiverande Samtal (Motivational Interviewing – MI) (2002)
- Regional fortsättningskurs för konflikthanteringsinstruktörer i stresshantering. Kriminalvården. (2000)
- Instruktörsutbildning i konflikthantering och självskydd. Kriminalvården. (1999)
- Psykiatrikurs 2, grundläggande kunskap om klienter med dubbeldiagnos. Kriminalvården.
- Psykiatrikurs 1, grundläggande kunskap om människors avvikande beteende. Kriminalvården.